

W PROSTOCIE TKWI SIŁA



wydanie II

ChatGPT™

dla
bystrzaków

Naucz się skutecznego
promptowania i poszerz
swoje umiejętności

—
Twórz profesjonalne
treści i optymalizuj tekst

—
Ułatw sobie życie
z ChatGPT

Pam Baker

Autorka książki o generatywnej
sztucznej inteligencji

Tytuł oryginału: ChatGPT™ For Dummies, 2nd Edition

Tłumaczenie: Anna Mizerska

ISBN: 978-83-289-3284-5

Original English language edition Copyright © 2025 by John Wiley & Sons, Inc.
All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form. This translation published by arrangement with John Wiley & Sons, Inc.

Oryginalne angielskie wydanie © 2025 by John Wiley & Sons.
Wszelkie prawa, włączając prawo do reprodukcji całości lub części w jakiegokolwiek formie, zarezerwowane.
Tłumaczenie opublikowane na mocy porozumienia z John Wiley & Sons, Inc.

Translation copyright © 2026 by Helion S.A.

Wiley, the Wiley Publishing Logo, For Dummies, Dla Bystrzaków, the Dummies Man logo, Dummies.com, Making Everything Easier and related trade dress are trademarks or registered trademarks of John Wiley and Sons, Inc. and/or its affiliates in the United States and/or other countries. Used by permission.
Wiley, the Wiley Publishing Logo, For Dummies, Dla Bystrzaków, the Dummies Man logo, Dummies.com, Making Everything Easier i związana z tym szata graficzna są markami handlowymi John Wiley and Sons, Inc. i/lub firm stowarzyszonych w Stanach Zjednoczonych i/lub innych krajach. Wykorzystywane na podstawie licencji.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

dlabystrzakow.pl/user/opinie/chaby2

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel. 32 230 98 63

e-mail: dlabystrzakow@dlabystrzakow.pl

WWW: dlabystrzakow.pl

Printed in Poland.

- [Kup książkę](#)
- [Poleć książkę](#)
- [Oceń książkę](#)

- [Księgarnia internetowa](#)
- [Lubię to! » Nasza społeczność](#)

Spis treści

O autorce	11
Podziękowania od autorki	11
Dedykacja	11
Wprowadzenie	13
CZĘŚĆ 1: PIERWSZE KROKI Z CHATGPT	17
ROZDZIAŁ 1: Poznajemy ChatGPT	19
Porównanie różnych wersji konta ChatGPT	20
Zakładanie konta indywidualnego	21
Przewodnik po interfejsie użytkownika	23
Wybór modelu GPT w interfejsie ChatGPT	26
Modele GPT dostępne w sklepie OpenAI	27
Tworzenie końcowych wersji wyników ChatGPT	29
Możliwości i ograniczenia ChatGPT	30
Rozwiewanie obaw związanych z ChatGPT	32
Ustalanie odpowiedzialności — gdy coś idzie nie tak	32
ROZDZIAŁ 2: Wybór modeli GPT w ChatGPT	35
Podsumowanie modeli GPT	35
Od unimodalnych do multimodalnych modeli GPT	37
Różnica między modalnym a wielomodalnym	38
Jak ocenić, czy potrzebujesz multimodalnego modelu GPT?	38
Istota generatywnej sztucznej inteligencji	41
Klasyfikacja rodzajów generatywnej sztucznej inteligencji	41
Wprowadzenie do dużych modeli językowych	42
Różnice między dużymi a małymi modelami językowymi	43
GenAI nie zawsze opiera się na modelach GPT	44

ROZDZIAŁ 3:	Ostrzeżenia, etyka i odpowiedzialna sztuczna inteligencja	47
	Kontrowersje i spory	47
	Definiowanie odpowiedzialnej sztucznej inteligencji	50
	Prawa autorskie i ochrona własności intelektualnej	51
	Uczłowieczanie maszyny	53

CZĘŚĆ 2: FORMUŁOWANIE SKUTECZNYCH PROMPTÓW 55

ROZDZIAŁ 4:	Podstawy formułowania promptów	57
	Zrozumieć słowa — nowy język programowania	57
	Podstawy programowania komputerowego	59
	Język naturalny, tworzenie kodu i ChatGPT	61
	„Relacja” z ChatGPT	63
	Odkrywanie tajemnic pamięci i myślenia ChatGPT	64
	Podstawy tworzenia promptów dla ChatGPT	64
	Stosowanie podstawowych zasad w tworzeniu promptów	65
	Promptowanie iteracyjne	69

ROZDZIAŁ 5:	Rozwijanie umiejętności tworzenia promptów	73
	Myślenie jak komputer	73
	Tworzenie promptów dla wyjść tekstowych i innych	75
	Analiza wyników tekstowych i nietekstowych	75
	Podział funkcji sztucznej inteligencji	76
	Łączenie promptów	76
	Przykład wykorzystania łańcucha promptów w badaniach naukowych	77
	Przykład wykorzystania łańcucha promptów w planowaniu wydarzeń	78
	Przykład wykorzystania łańcucha promptów w rozwiązywaniu problemów technicznych	78
	Przykład wykorzystania łańcucha promptów w pisaniu opowiadania	79
	Przykład wykorzystania łańcucha promptów w nauce gotowania	80
	Przykład wykorzystania łańcucha promptów do zrozumienia wydarzenia historycznego	80
	Określanie stylu pisania lub stylu artystycznego w promptach	81
	Zachowanie spójności stylu	82
	Poruszanie się z wycuciem — kulturowe aspekty stylu	83
	Przykłady określania stylu w promptach	83
	Dodawanie ról i osobowości	84
	Budowanie więzi emocjonalnych	84
	Naśladowanie nauczycieli	85
	Przykłady promptów przypisujących role ChatGPT	86
	Przykłady promptów przypisujących ChatGPT podwójne role	87
	Przykłady promptów przypisujących ChatGPT podwójne role na potrzeby pracy kreatywnej	88

	Tworzenie spotkania lub grupy wirtualnych postaci w prompcie	89
	Przykłady promptów tworzących symulowane grupy lub spotkania	90
	Przykłady promptów przydzielających ChatGPT cztery role lub więcej	91
ROZDZIAŁ 6:	Dostosowywanie promptów w celu uzyskania lepszych odpowiedzi od ChatGPT	95
	Formatowanie w promptach	95
	Jak radzić sobie z ograniczeniami graficznymi i formatowania ChatGPT? ...	96
	Przykłady promptów z instrukcjami formatowania, które ChatGPT może wykonać	97
	Przykłady promptów z instrukcjami formatowania, które ChatGPT może zaprojektować, ale nie może wyświetlić	99
	Jak tworzyć prompty dla ChatGPT do generowania kodu komputerowego?	100
	Kształtowanie struktury promptów	101
	Przykłady dodawania struktury do zapytań biznesowych, technicznych i naukowych	101
	Przykłady określania struktury w prompcie do pracy analitycznej i twórczej	102
	Dodawanie pozytywnych i negatywnych wskazówek do promptów	103
	Przykłady wykorzystania pozytywnych i negatywnych wskazówek w promptach	103
	Dodawanie pozytywnych przykładów do promptów	105
	Dodawanie przykładów negatywnych do poleceń	105
	Wybór między pytaniami zamkniętymi a otwartymi w prompcie	106
	Przykłady dodawania pytania zamkniętego do zapytania w ChatGPT	107
	Przykłady dodawania pytania otwartego do promptu w ChatGPT	108
	Określanie w promptach słownictwa i terminologii	108
	Określanie celu w promptach	110
	Przykłady formułowania intencji w promptach w celu uzyskania szczegółowych i aktualnych informacji	111
	Przykłady określania intencji w poleceniach w celu uzyskania porad przyjaznych początkującym	111
	Przykłady formułowania intencji w promptach w celu uzyskania zaawansowanej analizy	112
	Dodawanie do promptów otoczenia i scenarii	112
	Przeglądanie i korzystanie z historii czatu	114
	Przekraczanie limitów tokenów i inne problemy	115
ROZDZIAŁ 7:	Zaawansowane techniki tworzenia promptów	117
	Zaczynając od końca — określanie oczekiwanych rezultatów przed sformułowaniem promptów	117
	Zarządzanie danymi w celu ukierunkowania odpowiedzi	119

	Dodawanie danych do promptów	121
	Wykorzystywanie obrazów jako danych wejściowych do wzbogacania promptów	122
	Dodawanie informacji do pamięci w ChatGPT	133
	Zmiana ustawień pamięci w ChatGPT	136
	Dostosowywanie temperatury modelu	139
	Modyfikacja wag modelu	139
ROZDZIAŁ 8:	Podstawy inżynierii treści	141
	Łączenie wyników	142
	Łączenie modeli AI, znane również jako „łańcuchy modeli” lub „łańcuchy potoków”	147
	Przykłady łączenia modeli sztucznej inteligencji przez użytkownika w twórczości artystycznej i rozrywce	149
	Przykłady łączenia modeli sztucznej inteligencji przez użytkownika w zastosowaniach biznesowych	149
	Przykłady łączenia modeli sztucznej inteligencji przez użytkownika w wyspecjalizowanych usługach i analizach	150
	Agregacja narzędzi sztucznej inteligencji	151
	Przykład agregacji sztucznej inteligencji do stworzenia reklamy na Super Bowl	151
	Przykłady zastosowania sztucznej inteligencji w innych przypadkach użycia	153
ROZDZIAŁ 9:	ChatGPT jako zamiennik tradycyjnych procesów pracy	157
	Porównanie ChatGPT z wyszukiwarkami internetowymi i narzędziami analitycznymi	158
	Inteligentne wyszukiwanie z wykorzystaniem sztucznej inteligencji Perplexity	159
	Optymalizacja obecności w internecie	159
	Przejście od aplikacji BI do ChatGPT	160
	Integracja aplikacji BI z ChatGPT	161
	Podkreślenie zalet ChatGPT	164
	Integracja ChatGPT z innym oprogramowaniem	165
	Przekształcanie procesów pracy w strategię formułowania promptów dla ChatGPT	167
	Przykładowy prompt 1. Tworzenie treści wpisu na blog	168
	Przykładowy prompt 2. Odpowiedzi na często zadawane pytania	168
	Przykładowy prompt 3. Podsumowywanie danych	168
	Doskonalenie i dostosowywanie promptów	169
	Przykładowy prompt 4. Opracowywanie strategii projektowania koncepcyjnego	169
	Dostrajanie z dodatkowymi promptami	173
	Dodawanie instrukcji procesu do promptów	174

CZĘŚĆ 3: ZASTOSOWANIA CHATGPT NA CO DZIEŃ 175

ROZDZIAŁ 10: **Zastosowania ChatGPT w biznesie 177**

Wykorzystywanie ChatGPT w marketingu	177
Zmiana sposobu postrzegania ChatGPT	178
Pozyskiwanie inteligentnych odpowiedzi dla działu kadr	184
Wykorzystywanie ChatGPT w dziedzinie prawa	187
Sztuka opowiadania w dziennikarstwie	192
Wykorzystywanie ChatGPT w opiece zdrowotnej	196
Jak wykorzystać ChatGPT w finansach?	197
Wykorzystywanie ChatGPT w operacjach IT	199
Analiza nowych przedsięwzięć opartych na ChatGPT i modelach GPT	201

ROZDZIAŁ 11: **Wykorzystanie ChatGPT w edukacji 205**

Zmiana podejścia do edukacji	207
Wykorzystanie sztucznej inteligencji w modelach nauczania i testowania	207
Przygotowanie do zmian w rolach nauczycieli	208
Odwrócony model nauczania	209
Wykorzystanie ChatGPT do wsparcia przepracowanych nauczycieli	211
Zmiany w sposobie nauczania przedmiotów	216
Tworzenie bezpieczniejszych przestrzeni do nauki	217
Nauka we współpracy	218
Wsparcie dla uczniów o specjalnych potrzebach edukacyjnych	218
Dostarczanie nauczycielom wniosków opartych na danych	220
Zakaz używania ChatGPT hamuje edukację	221
Zróżnicowane podejście do sztucznej inteligencji	221
Przygotowanie uczniów do przyszłości	222

ROZDZIAŁ 12: **Tworzenie obrazów i grafik za pomocą ChatGPT 223**

Odkrywanie mocnych stron ChatGPT w tworzeniu obrazów	224
Przykład 1. ChatGPT-4o	225
Przykład 2. Kreator logo GPT	228
Przykład 3. ChatGPT z Kanwą	232
Jak wykorzystać swoje umiejętności do formułowania promptów?	234
Poznanie możliwości wykresów, infografik i innych form wizualizacji danych	237

ROZDZIAŁ 13: **Pisanie i redagowanie za pomocą ChatGPT 245**

Dlaczego treści wygenerowane wyłącznie przez ChatGPT zazwyczaj się nie sprzedają?	245
Nauka tworzenia świetnych treści za pomocą ChatGPT	247
Korzystanie z rozszerzenia ChatGPT Search dla przeglądarki Chrome	248

Różnice między krótkimi a długimi formami	249
Uwzględnianie stylu, odbiorców i formatowania	250
Prompty ukierunkowujące wyniki na Twój styl	251
Tworzenie treści metodą pisania fragmentami	252
Prośba o podanie źródeł	256
Wybór spośród dostępnych metod weryfikacji faktów	257
Dlaczego edytowanie w ChatGPT może nie być najlepszym wyborem? ...	257
Myślenie wielowątkowe	259
Dodatkowe wskazówki i techniki	260

ROZDZIAŁ 14: Wykorzystanie ChatGPT w produkcji wideo i audio ... 261

Dlaczego ludzki talent jest nadal potrzebny?	261
Opcje pracy z dźwiękiem w ChatGPT	263
Wskazówki dotyczące pracy z dźwiękiem	272
Rola ChatGPT w podstawowej i zaawansowanej produkcji wideo	274
Przegląd opcji postprodukcji wideo	275
Wskazówki dotyczące tworzenia scenariuszy wideo	277
Budowanie scen	277
Wykorzystanie ChatGPT w rzeczywistości rozszerzonej, wirtualnej i metawersum	279

ROZDZIAŁ 15: Zastosowanie ChatGPT w praktyce 283

Słowa kluczowe na wymiarciu	283
Od wyszukiwania informacji do asystentów wiedzy	285
Życie w świecie dezinformacji i manipulacji	286
Zawężanie możliwości	288
Twój mózg a ChatGPT	289

CZĘŚĆ 4: DEKALOGI 291

ROZDZIAŁ 16: Dziesięć przydatnych rzeczy, które możesz zrobić z ChatGPT 293

Uprość umowę najmu przed jej podpisaniem	293
Zmiana ostrej riposty na bardziej dyplomatyczną odpowiedź	294
Tworzenie CV i listów motywacyjnych dostosowanych do konkretnych stanowisk i pracodawców	294
Prowadzenie rozmowy z ciekawymi postaciami	295
Pomoc w nauce i korepetycje	295
Weryfikacja pod kątem dezinformacji	296
Tworzenie i modyfikowanie przepisów	296
Planowanie podróży i pakowanie się	296
Wsparcie techniczne i pomoc w rozwiązywaniu problemów	297
Uzyskiwanie porad finansowych	297

ROZDZIAŁ 17:	Dziesięć niesamowitych rzeczy, które możesz zrobić z ChatGPT	299
	Interaktywne opowieści	300
	Czatboty obsługi klienta	301
	Poradniki edukacyjne	302
	Poezja i tworzenie piosenek	303
	Fabuły w grach fabularnych	304
	Rozmowy w nauce języków	305
	Dokumentacja techniczna	306
	Spersonalizowane plany treningowe i dietetyczne	306
	Projektowanie produktów	307
	Poradniki i przykłady programowania	308
ROZDZIAŁ 18:	Dziesięć śmiałych prognoz dotyczących przyszłości ChatGPT i generatywnej sztucznej inteligencji	309
	Integracja z codziennymi aplikacjami	310
	Rozwój zaawansowanych możliwości sztucznej inteligencji multimodalnej	310
	Dostosowywanie asystentów AI	313
	Doskonalenie rozumienia kontekstowego	314
	Rozwijanie inteligencji emocjonalnej	314
	Tonąc w zalewie treści generowanych przez sztuczną inteligencję	314
	Współpracujące systemy AI	315
	Przyspieszanie badań naukowych	315
	Tłumaczenie języka obcego w czasie rzeczywistym	316
	Wspieranie lepszej samoopieki zdrowotnej	316
	Ściąga	317
	Krótkie wyjaśnienie zasady działania ChatGPT	317
	Gdzie znaleźć ChatGPT i jego konkurencję?	317
	Opanuj sztukę tworzenia promptów dla ChatGPT	318
	Korzystaj z ChatGPT, ale nie ufaj mu bezgranicznie	320
	Wykorzystaj GPT i rozszerzenia, aby zwiększyć możliwości ChatGPT	320

- » Porównywanie słów do kodu komputerowego
- » Zrozumienie, czym właściwie jest czat
- » Tworzenie podstawowych promptów

Rozdział 4

Podstawy formułowania promptów

Skuteczne korzystanie z ChatGPT zależy od dwóch rzeczy. Po pierwsze, należy pamiętać, że tak naprawdę nie prowadzimy rozmowy z maszyną. Po drugie, kluczem do uzyskania świetnych rezultatów jest umiejętne formułowanie promptów. Niestety, nawet mając te dwie rzeczy na uwadze, prawdopodobnie nigdy nie uzyskamy idealnego wyniku.

W tym rozdziale dowiesz się, jak każda z tych kwestii wpływa na działanie ChatGPT i Twoje zadowolenie z uzyskanych rezultatów.

Zrozumieć słowa — nowy język programowania

Odczucie, jakby prowadziło się rozmowę z ChatGPT, jest naturalne. W końcu komunikujesz się z nim, używając swojego naturalnego języka, a on odpowiada w podobny sposób i w tempie ludzkiej konwersacji. Ale to tylko iluzja. Rozmawiasz z maszyną. Używasz własnych słów zamiast języka programowania, by poinstruować sztuczną

inteligencję, jakie ma podjąć działanie. Krótko mówiąc, aby w pełni skorzystać z interakcji z ChatGPT, warto nauczyć się myśleć jak programista.



WSKAZÓWKA

Generatywna sztuczna inteligencja nie jest inteligentna w takim samym sensie jak ludzie. Choć wydaje się, że rozmawiasz z innym człowiekiem, w rzeczywistości wchodzisz w interakcję z oprogramowaniem, które błyskawicznie oblicza, jakiej odpowiedzi prawdopodobnie oczekujesz. Oznacza to, że najlepszym sposobem, aby skłonić sztuczną inteligencję do działania w pożądany sposób, jest zastanowienie się, jakie informacje oprogramowanie musi uwzględnić w swoich obliczeniach, aby odpowiedzieć trafnie lub adekwatnie. Ta wymiana, w której ty myślisz jak maszyna, a AI komunikuje się jak człowiek, jest kluczem do skutecznego i mistrzowskiego korzystania z tego narzędzia.

Programista na przykład wie, że musi myśleć konkretnymi krokami i odpowiednio pisać kod, aby działania wynikowego oprogramowania były logiczne i bezbłędne. Z tych samych powodów Ty również musisz myśleć w taki sposób, pisząc prompty. To bardzo istotny punkt, który nie powinien Cię zniechęcić, ponieważ nie musisz zostać programistą, aby skorzystać z ChatGPT. Ta informacja na temat jego działania ma raczej pomóc Ci zrozumieć, jak opanować to narzędzie.

Choć trwa dyskusja na temat tego, czy ChatGPT naprawdę rozumie polecenia, koncentruje się ona na debacie o różnicy między inteligencją a świadomością, co wykracza poza zakres tej książki i jest w dużej mierze nieistotne dla nauki pisania skutecznych promptów. W praktyce ChatGPT nie rozumie ani jednej rzeczy, którą wpisujesz w prompcie. Zamiast tego oblicza możliwe odpowiedzi i dostarcza tę, którą ocenia jako najlepiej pasującą po przeszukaniu swoich baz danych, by znaleźć powiązane treści i dopasowania wzorców. Może to być trafne lub nie. Im lepiej opanujesz sztukę formułowania promptów, tym większe prawdopodobieństwo, że sztuczna inteligencja dostarczy satysfakcjonujących wyników.

Oto co musisz wiedzieć o tym, jak formułowanie poleceń staje się swoistym nowym językiem programowania, co czyni cię w pewnym sensie programistą sztucznej inteligencji! W rzeczywistości mistrza w formułowaniu promptów nazywa się inżynierem promptów, co jest dość osobliwe, gdyż nie wymaga żadnej inżynierii! Wymaga to jednak sporej dozy strategii.

Formułowanie promptów w języku naturalnym — czyli w Twoim własnym języku — to sposób, w jaki wchodzisz w interakcję z modelami i aplikacjami generatywnej sztucznej inteligencji, takimi jak ChatGPT. Sposób, w jaki myślisz i formułujesz swoje prompty, powinien być podobny do tego, jak programiści myślą podczas pisania kodu komputerowego.

Pewien człowiek, którego bardzo podziwiam, ale który woli pozostać anonimowy, powiedział mi, że korzystanie z ChatGPT i innych narzędzi generatywnej sztucznej inteligencji przypomina mu korzystanie z pomocy armii piętoklasistów przy wykonywaniu zadania. Czy wykonają je poprawnie? Cóż, to zależy od tego, jak dobrze ich poinstruujesz. Nawet w przypadku najlepszych instrukcji ta armia piętoklasistów jest w stanie zrobić tylko tyle. W najlepszym przypadku może wykonać

95 procent pracy. Ale to 95 procent, którego ty nie musisz robić, a ogólnie praca zostaje wykonana szybciej.

Z czasem ChatGPT uczy się lub może być trenowany, by robić więcej. Wtedy, na przykład, byłoby to jak korzystanie z pomocy armii licealistów przy wykonywaniu zadania. To, jak dobrze sobie poradzą, nadal zależy od tego, jak dobrze ich poinstruujesz, i nadal wykonają co najwyżej 95 procent pracy. Ale to 95 procent większego, bardziej złożonego zadania i nadal wykonasz je szybciej niż sam, nawet jeśli musisz dodać do niego własną pracę.

Skuteczne polecenia w języku naturalnym muszą być jasne i precyzyjne, aby uzyskać pożądaną rezultat — lub przynajmniej zbliżony do niego. Jeśli nie są, model sztucznej inteligencji może działać nieprawidłowo lub zawieść. Wszelka niejednoznaczność w promptach może prowadzić do nieprzydatnych, zbyt ogólnych, błędnych, bezużytecznych, niebezpiecznych lub powtarzających się odpowiedzi ChatGPT. Te rodzaje nieakceptowalnych wyników nie są tym samym co słynne halucynacje ChatGPT i generatywnej sztucznej inteligencji, które oznaczają odpowiedzi zawierające fałszywe, wprowadzające w błąd lub nielogiczne informacje, przedstawiane przez AI jako fakty (więcej na temat halucynacji znajdziesz w podrozdziale „Przewodnik po interfejsie użytkownika” w rozdziale 1.). Jak unikać błędów i poprawiać odpowiedzi, dowiesz się nieco później w tym rozdziale.

Podstawy programowania komputerowego

W programowaniu komputerowym **funkcje** (zestaw instrukcji) i **parametry** (dodatkowe lub specjalne instrukcje) wspólnie definiują działanie. Analogicznie prompty działają jak parametry dla ChatGPT — określają zakres, ton i treść każdej odpowiedzi. Im bardziej szczegółowe zapytanie, tym bardziej przypomina ono przekazywanie specjalnych instrukcji do funkcji w celu osiągnięcia konkretnego rezultatu.

Instrukcje warunkowe w programowaniu komputerowym kontrolują przebieg działań na podstawie określonych warunków. Możesz również niejawnie zawrzeć warunki w prompcie, formułując je w sposób, który ogranicza odpowiedzi do tych spełniających dane warunki. Przykładem może być prośba o odpowiedź tylko wtedy, gdy dotyczy ona określonego tematu, grupy odbiorców lub okresu.

Programiści używają **pętli** do powtarzania wykonania bloku kodu. Pętle to instrukcje powtarzające określone bloki kodu, jeśli spełniony jest pewien warunek lub dla określonej liczby iteracji. Możesz zrobić prawie to samo w ChatGPT, używając seryjnych lub **iteracyjnych** zapytań (kolejnych zapytań mających na celu poprawę wyniku) aż do uzyskania satysfakcjonującej odpowiedzi.

Pisanie kodu często wiąże się z **debugowaniem** (identyfikowaniem i usuwaniem błędów) oraz dopracowywaniem parametrów, aby uzyskać lepszy końcowy rezultat. Podobnie możesz dostosować, zaadaptować, rozszerzyć lub w inny sposób udoskonalić swoje prompty, tak aby ChatGPT działał w większym stopniu zgodnie z Twoimi założeniami. Dzięki temu pracujesz podobnie jak programista podczas debugowania i optymalizacji kodu.

W programowaniu **komentarze** to notatki wpisane w kodzie, które pomagają programistom i innym osobom zrozumieć, co robi dana sekcja kodu. Komentarze nie wpływają na działanie kodu. Notatki pomagają wszystkim zainteresowanym śledzić kod, mogą odświeżyć pamięć programisty lub pomóc w zlokalizowaniu sekcji, która może wymagać późniejszej aktualizacji. Możesz zrobić coś podobnego w formułowaniu promptów, dodając kontekst lub wyjaśniając intencję w zapytaniu, aby pomóc ChatGPT lepiej zrozumieć prośbę.



WSKAZÓWKA

W czatach przechowywanych w historii ChatGPT tworzony jest wątek lub ciąg myśli, do którego możesz wrócić później, aby odświeżyć pamięć o pomysłach i wcześniejszych odpowiedziach ChatGPT. Klikając wątek, każdy czat zachowany w historii ChatGPT można wznowić, jakby nigdy się nie skończył.

Możesz również usuwać czaty z historii, najeżdżając myszką na nazwę czatu, aż pojawią się trzy kropki po prawej stronie nazwy. Kliknięcie ich ujawnia opcje, w tym archiwizację i usunięcie konkretnego czatu z historii. Ważne jest jednak, abyś zapoznał się z polityką prywatności OpenAI, by uzyskać szczegółowe informacje o praktykach przechowywania danych. OpenAI może przechowywać dane — w tym usunięte czaty — przez pewien czas ze względów bezpieczeństwa, w celu ulepszenia modeli i spełnienia zobowiązań prawnych.

Tworzenie sekwencji instrukcji, które komputer będzie wykonywał, nazywa się w programowaniu pisaniem skryptu. Możesz również napisać serię promptów, aby pokierować „myśleniem” lub interakcją ChatGPT w kierunku zamierzonego celu. Działa to podobnie jak komputer postępujący zgodnie ze skryptem kodu napisanym przez programistę.

Obsługa błędów w programowaniu jest kluczowa dla zarządzania wyjątkami i zapewnienia, że program poradzi sobie z nieoczekiwanymi danymi wejściowymi lub stanami. Podobnie przewidywanie potencjalnych nieporozumień i zapobiegawcze wyjaśnianie lub eliminowanie ich w promptach może złagodzić „błędy” w odpowiedziach ChatGPT — które tak naprawdę nie są błędami, lecz mniej trafnymi odpowiedziami na prompty.

Programiści komputerowi używają kompilatora lub interpretera do tłumaczenia kodu zrozumiałego dla człowieka na instrukcje wykonywalne przez maszynę. Kompilator tłumaczy cały kod komputerowy za jednym razem i tworzy plik wykonywalny, podczas gdy interpreter tłumaczy kod linia po linii w trakcie działania programu. Podobnie model sztucznej inteligencji leżący u podstaw ChatGPT interpretuje Twoje słowa i kompiluje Twój prompt na tokeny, których używa do obliczenia odpowiedzi. Token to mały fragment danych cyfrowych, które zwykle zawierają części słów, spacje i inne elementy Twojego promptu. ChatGPT używa tokenów również w swoim wyniku, zanim ponownie złoży je w słowa w swojej odpowiedzi.

Ci, którzy odnoszą sukcesy w pisaniu kodu komputerowego, potrafią osiągać pożądaną rezultat przy minimalnym zużyciu zasobów. Skuteczne i wydajne formułowanie promptów oznacza uzyskiwanie pożądanego odpowiedzi od ChatGPT za pomocą najprostszego promptu lub najmniejszej możliwej liczby promptów. Jest jeszcze jeden powód, dla którego warto dążyć do tworzenia zwięzłych promptów.

Zarówno koszty, jak i limity użytkowania sztucznej inteligencji (w tym ChatGPT) są obliczane na podstawie liczby tokenów użytych w danych wejściowych (promptach) i wyjściowych (odpowiedziach). Na przykład, w zależności od wybranego modelu subskrypcji miesięcznej, możesz być ograniczony do określonej liczby rozmów lub tokenów w miesiącu. Jeśli chcesz zrobić więcej, musisz zaktualizować swój plan do większego i droższego pakietu subskrypcji. Jeśli korzystasz z planu na poziomie korporacyjnym, będziesz obciążany opłatą za każdy użyty token.

Język naturalny, tworzenie kodu i ChatGPT

Jak widać, pisanie promptów w języku naturalnym i pisanie kodu komputerowego mają wiele wspólnego. Warto jednak zwrócić uwagę na różnice między nimi. Język naturalny jest bardziej niejednoznaczny i elastyczny niż większość języków programowania. Ta elastyczność stanowi zarówno zaletę, jak i wyzwanie przy tworzeniu skutecznych promptów.

Główną zaletą to dostępność dla użytkowników. Język naturalny jest bardziej przystępny dla ogółu społeczeństwa niż języki programowania. Nie potrzeba specjalistycznej wiedzy ani umiejętności programowania, aby korzystać z ChatGPT. Kolejną zaletą to adaptowalność. Elastyczność języka naturalnego pozwala na szeroki zakres zapytań i poleceń. Oznacza to, że nie jesteśmy ograniczeni do zestawu predefiniowanych funkcji czy komend.

Zrozumienie kontekstu i kreatywność to również mocne strony. Ponieważ ChatGPT może być nakierowany na uwzględnienie i odpowiadanie na szeroki zakres informacji kontekstowych, język naturalny umożliwia wyrażanie złożonych idei, które mogą zawierać kontekst, emocje, niuanse i subtelności. Ponadto otwarty charakter promptów w języku naturalnym pozwala na bardziej elastyczne wykorzystanie ChatGPT niż w przypadku tradycyjnych czatbotów czy oprogramowania. Możemy na przykład poprosić ChatGPT o generowanie opowiadań, wierszy lub hipotetycznych scenariuszy bez ograniczeń sztywnych struktur poleceń.

Są jednak również wyzwania. Niejednoznaczność języka naturalnego może prowadzić do niezadowolających lub błędnych wyników. Może to wynikać z tego, że ChatGPT interpretuje prompt inaczej niż zamierzał użytkownik. Dzieje się tak, ponieważ ChatGPT musi interpretować i wnioskować znaczenie z każdego promptu, co samo w sobie bywa złożone i podatne na błędy. Można się zdziwić, jak często w rozmowie ludzie polegają na tym, że uczestnicy wnoszą informacje kontekstowe, znajomość otoczenia, a nawet mowę ciała, aby uzupełnić znaczenie wypowiedzianych słów. Niestety ChatGPT nie ma dostępu do żadnych z tych wskazówek, historii czy kontekstów. Zamiast tego ChatGPT musi często uzupełniać luki w informacjach lub intencjach, które nie zostały wyraźnie określone, i często robi to słabo. Dlatego ważne jest, aby w promptach uzupełnić jak najwięcej brakujących informacji.

Zmienność w danych wejściowych i wyjściowych może także stanowić problem. Elastyczność języka naturalnego oznacza, że nawet niewielkie zmiany w sformułowaniu promptu mogą prowadzić do znacząco różnych odpowiedzi ChatGPT. Co więcej, ChatGPT może dostarczać różnych odpowiedzi na dokładnie takie same prompty, podobnie jak GPS może prowadzić różnymi trasami do tego samego celu.

PROBLEM KOMIWOJAZERA

Przyczyny różnic w odpowiedziach nie są jednak takie same dla GPS i ChatGPT. Krótkie wyjaśnienie tego zjawiska można znaleźć w problemie komiwojażera — zagadnieniu z dziedziny złożoności obliczeniowej, mierzącym trudność rozwiązania problemu za pomocą komputera. Problem komiwojażera polega na znalezieniu najkrótszej trasy, prowadzącej przez wszystkie miasta, które komiwojażer musi odwiedzić. Komiwojażer musi odwiedzić każde miasto na liście tylko raz, a następnie wrócić do miasta początkowego. Wyzwanie polega na znalezieniu najkrótszej możliwej trasy obejmującej wszystkie miasta.

Na pierwszy rzut oka wydaje się to proste. Jednak dla komputera jest to trudne, ponieważ składa się z wielu kroków, z których każdy może być złożony sam w sobie. Ponadto obliczenia związane z ustaleniem wydajności wszystkich możliwych tras przemieszczania się między miastami i powrotu do domu są zarówno liczne, jak i złożone w swoich wariantach.

GPS wykorzystuje wariant problemu komiwojażera, ponieważ nie tylko wyznacza trasę z punktu A do punktu B, ale także między miejscami na drodze między punktem A i B. Najbardziej znana metoda realizacji tego zadania to algorytm A*, który często znajduje różne trasy dojazdu do i z ustalonego celu, jako że warunki i priorytety mogą się zmieniać w zależności od kierunku podróży. Ponadto niektóre implementacje algorytmu A* mogą zawierać dodatkowe optymalizacje lub warianty, które inaczej traktują wyszukiwanie w przód i w tył.

Sam problem komiwojażera nie ma bezpośredniego zastosowania do wariacji w odpowiedziach ChatGPT. Istnieją jednak pewne podobieństwa. W przypadku problemu komiwojażera chodzi o najkrótszą trasę. W przypadku ChatGPT — o najlepszą odpowiedź. Wspólnym mianownikiem dla obu problemów jest podstawowa zasada przeszukiwania możliwości i wybierania najlepszego wyniku. Tak jak w problemie komiwojażera komputer musi uwzględniać ograniczenia, na przykład jednokrotne odwiedzenie każdego miasta, tak ChatGPT musi zarządzać ograniczeniami, takimi jak gramatyka, kontekst i trafność swoich odpowiedzi. Oba wymagają zrównoważenia wielu czynników, aby osiągnąć najlepszy rezultat i oba za każdym razem mogą dawać różne odpowiedzi na to samo pytanie.

Zmienność wyników ChatGPT wynika głównie z jego zdolności do generowania nowych odpowiedzi zamiast po prostu powtarzania odpowiedzi z predefiniowanej listy. Można ograniczyć swobodę ChatGPT w generowaniu odpowiedzi, a tym samym zmienność odpowiedzi na to samo pytanie, dostosowując parametr temperatury modelu. Zazwyczaj ustalenia temperatury są zarządzane przez dział IT lub inny zespół techniczny w firmie. Jednak niektóre aplikacje ChatGPT pozwalają użytkownikom samodzielnie zmieniać temperaturę.

W każdym razie zmienność odpowiedzi ChatGPT może stanowić wyzwanie, a nawet poważne ryzyko dla użytkowników lub firm, które oczekują spójnych i przewidywalnych wyników.

Z drugiej strony ChatGPT czasami generuje odpowiedzi, które są zbyt ściśle dopasowane do szczegółów promptu. Możesz zapytać, w czym tkwi problem. Po pierwsze, odpowiedzi ChatGPT mogą stać się zbyt dosłowne, powierzchowne, ograniczone, ogólne lub powtarzalne. Co ciekawe, chociaż język naturalny jest elastyczny, nie zawsze bywa najskuteczniejszym sposobem komunikacji z ChatGPT lub innym

oprogramowaniem, opartym na AI lub nie. W programowaniu jedna linia kodu często reprezentuje złożoną akcję, ale jeśli się używa języka naturalnego, ta sama akcja może wymagać dłuższego wyjaśnienia.

„Wychowanie” ChatGPT wpływa również na jego odpowiedzi, podobnie jak wychowanie człowieka. Te dwa aspekty są ze sobą powiązane. Generatywne modele AI są trenowane na ogromnych zbiorach danych języka naturalnego, co może wprowadzać ukryte w danych uprzedzenia. Może to wpływać na sposób, w jaki ChatGPT interpretuje prompty i na nie odpowiada, co może prowadzić do odpowiedzi, które nie są ani neutralne, ani pożądane.

Ogólnie rzecz biorąc, zaletami formułowania promptów własnymi słowami są dostępność i intuicyjne interakcje, a koszty w postaci błędów, zużycia zasobów i potencjalnie szkodliwych odpowiedzi wynikają, przynajmniej częściowo, ze złożoności i zmienności ludzkiego języka.

„Relacja” z ChatGPT

Pierwsza zasada skutecznego formułowania promptów brzmi: pamiętaj, że nie rozmawiasz z maszyną. *Nie* prowadzisz konwersacji z ChatGPT. ChatGPT *nie* jest mądrzejszy od Ciebie. On nic *nie* wie. Powtarzaj to sobie, aż utrwali Ci się w głowie.

Tak, wiem, już wątpisz w te stwierdzenia. W końcu możesz zapytać ChatGPT, ile palców ma ludzka dłoń, a on za każdym razem odpowie poprawnie. Ale to tylko odtwarzanie faktu, a nie wiedza. ChatGPT znalazł tę informację w dostępnych mu danych i uznał ją za prawidłową. Jednak często rysuje niewłaściwą liczbę palców u dłoni. Odtwarzanie i powtarzanie to nie to samo co wiedza. Dlatego ChatGPT nie jest mądrzejszy od Ciebie i nie jest w stanie przejąć kontroli nad ludzkością.

OpenAI i inni twórcy czatbotów generatywnej AI pracują nad rozwiązaniem problemu z palcami, dodając do danych treningowych obrazy wyraźnie pokazujące, że pięć palców u jednej dłoni to norma. Mimo że ChatGPT już teraz potrafi o tym powiedzieć, obrazy dłoni, na których był trenowany, pokazują wiele pozycji, a liczba widocznych na nich palców się zmienia. Czasem osoba trzyma coś w ręce albo ukrywa palce jednej dłoni lub dodaje palce z dwóch splecionych dłoni. Do czasu napisania tej książki OpenAI mogło już rozwiązać ten problem. Ale — i to jest ważne „ale” — to nadal tylko odtwarzanie, a nie wiedza. ChatGPT nie myśli i nie wie. Oblicza odpowiedzi za pomocą algorytmów, korzystając tylko z dostępnych mu danych. Nie generuje oryginalnych pomysłów ani opinii, a jedynie je symuluje.

Rozmowy z ChatGPT lub innym modelem językowym sztucznej inteligencji nie są konwersacjami w prawdziwym tego słowa znaczeniu z kilku powodów. ChatGPT nie posiada świadomości, samoświadomości ani nie potrafi naprawdę zrozumieć. Nie ma myśli ani uczuć i nie może angażować się w rozmowę z intencją, empatią czy osobistym zrozumieniem, jakie miałyby człowiek. Nie ma też osobistych doświadczeń ani emocji, z których mógłby czerpać, ani osobistych anegdot, uczuć czy wspólnego zrozumienia ludzkich przeżyć.

ChatGPT potrafi w ograniczonym stopniu śledzić kontekst rozmowy, ale nie pracuje z wystarczającym kontekstem, by wyjść poza podstawowe obliczenia. Nie ma intuicyjnej inteligencji, prawdziwych zdolności twórczych ani żadnego pojęcia o sygnałach społecznych, historii, niuansach kulturowych i subtelności ludzkich interakcji.

Odkrywanie tajemnic pamięci i myślenia ChatGPT

ChatGPT nie posiada również ciągłego poczucia tożsamości ani pamięci między interakcjami. Każda rozmowa jest osobnym bytem, choć niektóre informacje mogą być zachowane przez czas trwania sesji. ChatGPT nie ma trwałej, ewoluującej tożsamości ani pamięci jak człowiek. ChatGPT nie uczy się też z rozmów tak jak ludzie ani nie tworzy i nie zmienia własnych opinii i może być jedynie aktualizowany lub ponownie trenowany.

Może Cię również zaskoczyć fakt, że ChatGPT nie potrafi odróżnić faktów od fikcji ani prawdy od fałszu. Uznaje dane za prawdziwe lub fałszywe zgodnie z etykietą i kategoryzacją, która została im przypisana. Zmień etykietę danych, a ChatGPT zmieni swoją ocenę prawdy i fałszu, aby do niej pasowała. Ludzkie rozmowy często kierują się względami etycznymi i inteligencją emocjonalną. ChatGPT nie posiada żadnego z tych elementów.

Podsumowując, ChatGPT może imitować ludzką rozmowę na zaawansowanym poziomie, ale to tylko imitacja.

Teraz, gdy już wiesz, że idea czatu czy rozmowy z ChatGPT to jedynie iluzja, jesteś gotowy, aby zacząć pracować z tą niezwykłą technologią i osiągać naprawdę zadziwiające rezultaty.

Podstawy tworzenia promptów dla ChatGPT

ChatGPT to odmiana modelu językowego GPT (wstępnie wytrenowanego transformera generatywnego). W swojej podstawowej formie jest to czatbot zaprojektowany do generowania odpowiedzi tekstowych przypominających ludzkie, na podstawie otrzymanych poleceń. ChatGPT 4o (Omni), ChatGPT o-1 (Strawberry) i GPT-5 rozszerzają podstawowe możliwości ChatGPT dzięki wprowadzeniu funkcji multimodalnych, co oznacza, że mogą pracować z dwiema modalnościami lub więcej, takimi jak tekst i obrazy, oraz zaawansowanych zdolności rozwiązywania złożonych problemów.

Podczas interakcji z ChatGPT lub dowolną aplikacją opartą na architekturze GPT warto pamiętać o kilku podstawowych zasadach, aby tworzyć skuteczne prompty i otrzymywać najlepsze odpowiedzi.

- 1. Formułuj swoje prompty jasno, konkretnie i zwięźle.** Im bardziej precyzyjny będzie Twój prompt, tym dokładniejsza i trafniejsza będzie odpowiedź ChatGPT. Pamiętaj, aby dostarczyć niezbędne informacje kontekstowe, jeśli pytanie lub prośba opiera się na kontekście, którego ChatGPT może nie znać. Staraj się zachować równowagę między zwięzłością a dostarczeniem wystarczającego kontekstu.
- 2. W miarę możliwości używaj poprawnej pisowni i gramatyki.** Rozwijaj skróty i jasno określaj swoje intencje. Jeśli szukasz żartu, wiersza, porady lub szczegółowego wyjaśnienia, wyraźnie zaznacz to w swoim poleceniu. Pomoże to ChatGPT lepiej zrozumieć Twoje zapytanie i udzielić trafnej odpowiedzi.
- 3. Zdecyduj, czy chcesz uzyskać zwięzłą odpowiedź (pytanie zamknięte) czy bardziej rozbudowaną (pytanie otwarte).** Pytania zamknięte zwykle prowadzą prosto do sedna, ale pytania otwarte pozwalają ChatGPT na udzielenie bardziej szczegółowych lub kreatywnych odpowiedzi. Nie wahaj się zadawać kreatywnych pytań lub tworzyć scenariuszy, na które ChatGPT ma odpowiedzieć. Modele GPT potrafią generować kreatywne opowiadania, symulować postacie, pisać teksty piosenek, projektować gry i tworzyć inne wyniki charakterystyczne dla działań twórczych.



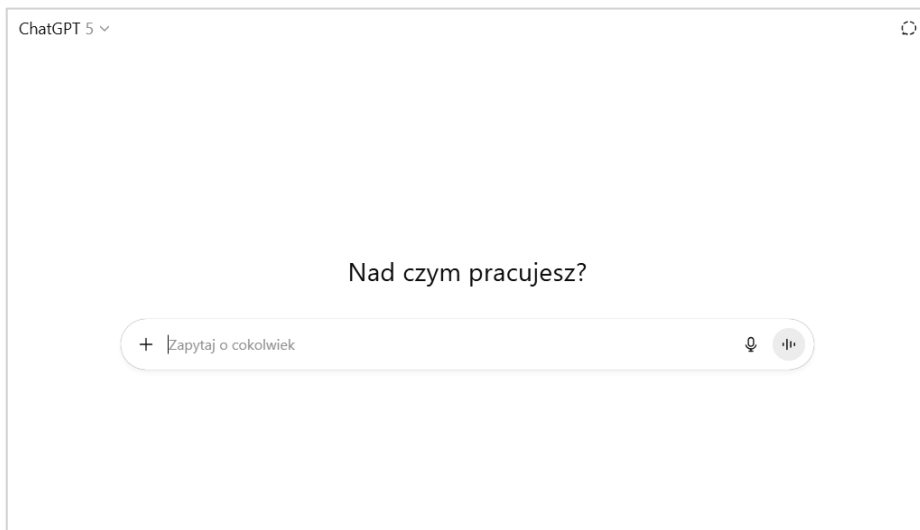
ZAPAMIĘTAJ

Modele GPT są zaprogramowane tak, aby unikać generowania szkodliwych lub nieodpowiednich treści, ale nie jest to gwarantowane. Upewnij się, że Twoje polecenia nie próbują obejść tych zabezpieczeń. Ponadto sprawdzaj fakty w odpowiedziach ChatGPT i kontroluj je pod kątem plagiatów oraz naruszeń praw autorskich lub innych praw własności intelektualnej. Możesz na przykład użyć narzędzi do wykrywania plagiatów i wyszukiwarek internetowych. Warto również poprosić ChatGPT w poleceniu o podanie źródeł, a następnie ręcznie sprawdzić te źródła, aby sprawdzić, czy coś nie zostało bezpośrednio skopiowane. Podejmij wszelkie niezbędne kroki, by się upewnić, że nie naruszasz praw autorskich ani praw własności intelektualnej. Pamiętaj, że ChatGPT w zasadzie przetwarza posiadane dane, aby wygenerować odpowiedź, a ta odpowiedź może zawierać czyjąś twórczość.

Nie bój się eksperymentować z różnymi rodzajami poleceń. Pomoże Ci to zrozumieć możliwości i ograniczenia modelu AI oraz intuicyjnie wyczuć, co najlepiej sprawdza się w Twoim stylu pracy i projektach.

Stosowanie podstawowych zasad w tworzeniu promptów

ChatGPT znajdziesz pod adresem <https://openai.com/chatgpt> lub jako narzędzie zintegrowane z innym oprogramowaniem. W obu przypadkach jednak interfejs użytkownika często wygląda bardzo podobnie. Rysunek 4.1 przedstawia interfejs ChatGPT z wyróżnionym polem do wpisywania promptów.



RYSUNEK 4.1. Pole tekstowe w interfejsie użytkownika ChatGPT, gdzie wpisujesz swoje prompty

Aby wpisać prompt, wykonaj następujące kroki — mogą się one nieznacznie różnić w zależności od aplikacji lub platformy, z której korzystasz:

- 1. Znajdź na ekranie pole do wpisywania promptów.** Zwykle jest to pole tekstowe w środku lub u dołu okna aplikacji, może też być paskiem wyszukiwania lub interfejsem wiersza poleceń, w zależności od kontekstu i tego, czy używasz ChatGPT jako samodzielnej aplikacji zintegrowanej z innym oprogramowaniem czy jako nakładki. Nakładka to aplikacja lub narzędzie, które zapewnia interfejs użytkownika lub warstwę funkcjonalności na bazie modeli ChatGPT lub GPT firmy OpenAI. Przykłady nakładek na ChatGPT to VenturusAI (analizuje pomysły biznesowe) i ChatGPT Wrapper (dla programistów do używania bota ChatGPT/GPT4 w skryptach Pythona lub w wierszu poleceń).
- 2. Kliknij pole promptów.** Użyj myszy lub touchpada, aby przesunąć kursor nad pole zapytań, i kliknij raz, by je aktywować. Zwykle pojawia się migający kursor tekstowy, wskazujący, że możesz zacząć pisać. Jeśli korzystasz bezpośrednio z ChatGPT (a nie zintegrowanego z inną aplikacją), kursor jest już umieszczony w polu zapytań zarówno na stronie internetowej, jak i w aplikacjach mobilnych.
- 3. Wpisz swój prompt.** Wprowadź pytanie, polecenie, instrukcje lub inne informacje do pola promptów.
- 4. Przejrzyj wprowadzone dane.** Przed wysłaniem promptu szybko przejrzyj to, co wpisałeś, aby upewnić się, że jest zgodne z Twoimi intencjami i nie zawiera literówek ani innych błędów.
- 5. Wyślij prompt.** W zależności od platformy możesz wysłać prompt poprzez naciśnięcie klawisza *Enter* na klawiaturze. Możesz też kliknąć przycisk *Wyślij*, *Szukaj*, *Dalej*, ikonę strzałki lub podobny element na lub przy polu promptów.

6. Poczekaj na odpowiedź. Po wysłaniu zapytania poczekaj, aż aplikacja przetworzy Twoje dane wejściowe. Odpowiedź będzie zależeć od charakteru Twojego zapytania, a szybkość dostarczenia odpowiedzi — od używanej wersji. Na przykład ChatGPT Instant dostarcza odpowiedzi szybko, podczas gdy ChatGPT Thinking zwykle potrzebuje trochę więcej czasu na przetworzenie, ponieważ pracuje głębiej, aby rozwiązać bardziej złożone problemy. Nawet jeśli Twoje zapytanie jest proste, ChatGPT Thinking poświęca nieco więcej czasu, by je „przemyśleć”.

- ▶ **Temat.** Jasno określ, co powinien przedstawiać obraz (np. dłonie młodej dziewczyny).
- ▶ **Kluczowe szczegóły.** Wymień ważne elementy, które muszą być obecne (np. pierścionek zrobiony z kwiatu).
- ▶ **Akcja lub poza.** Opisz konkretne ułożenie lub czynność (np. dłonie są lekko uniesiona, palce rozsunęte).
- ▶ **Tło.** Określ, czy tło powinno być neutralne czy jasno określone (np. miękkie i rozmyte, scena plenerowa).
- ▶ **Styl.** Jeśli to istotne, opisz styl lub nastrój (np. realistyczny, szczegółowy).

Oto przykład promptu napisanego zgodnie z powyższymi wytycznymi:

Utwórz obraz przedstawiający dłonie młodej dziewczyny, lekko uniesioną z rozsuniętymi palcami. Na serdecznym palcu dłoni powinien znajdować się pierścionek zrobiony z kwiatu. Tło powinno być miękkie i rozmyte, przedstawiające plenerową scenerię z bujną zieloną trawą i kolorowymi polnymi kwiatami. Styl obrazu powinien być realistyczny i szczegółowy, ukazujący delikatne cechy dłoni oraz skomplikowane piękno kwiatowego pierścionka.

Aby rozpocząć rozmowę, wystarczy wpisać i wysłać prompt. Tworzenie dobrego promptu do rozpoczęcia pracy z ChatGPT jest łatwe, ale warto wiedzieć, jak go sformułować. Oto wskazówki, jak stworzyć skuteczny prompt, by zacząć pracę:

1. Zaczynaj od jasno określonego celu lub pytania. Zastanów się, co chcesz osiągnąć. Czy potrzebujesz informacji, porady, kreatywnych pomysłów czy pomocy w rozwiązaniu problemu? Wyraź bezpośrednio, co chcesz wiedzieć lub osiągnąć.

Przykłady:

Czy możesz wyjaśnić, jak działa energia słoneczna?

Potrzebuję pomocy w wymyśleniu nazwy dla firmy.

2. Podaj kontekst, jeśli to konieczne. Jeśli Twoje zapytanie jest bardziej złożone, przedstaw trochę tła, aby ChatGPT zrozumiał kontekst. Dodaj istotne szczegóły, które pomogą ukierunkować odpowiedź.

Przykłady:

Pracuję nad projektem dotyczącym energii odnawialnej. Czy możesz wyjaśnić, jak panele słoneczne przekształcają światło słoneczne w energię elektryczną?

Otwieram kawiarnię skupiającą się na zrównoważonym rozwoju. Czy możesz pomóc mi wymyślić unikatową nazwę?

- 3. Poproś o konkretny rodzaj odpowiedzi.** Określ, jakiego rodzaju odpowiedzi oczekujesz. Czy potrzebujesz listy, instrukcji krok po kroku, wyjaśnienia czy po prostu pomysłów?

Przykłady:

Czy możesz wymienić pięć wskazówek dotyczących poprawy zarządzania czasem?

Podaj mi krok po kroku, jak stworzyć budżet.

- 4. Na początku zachowaj prostotę.** Jeśli nie wiesz, od czego zacząć, sformułuj proste polecenie. Zawsze możesz zadać dodatkowe pytanie później, aby doprecyzować to, czego potrzebujesz.

Przykłady:

Podaj ciekawostkę na temat kosmosu.

Jak mogę zwiększyć swoją produktywność?

- 5. Nie przejmuj się idealnym sformułowaniem.** ChatGPT jest zaprojektowany tak, aby rozumieć różne rodzaje promptów, więc nie martw się, jeśli Twój nie jest idealnie sformułowany. Pytaj swobodnie w naturalny sposób.

Przykłady:

Czy możesz mi powiedzieć coś ciekawego o oceanie?

Próbuję być bardziej zorganizowany. Masz jakieś rady?

Próbuję zaplanować przyjęcie urodzinowe dla 12-letniej dziewczynki, ale nie wiem, jakie trendy czy motywy imprez są teraz popularne. Czy możesz zaproponować kilka?

- 6. Zachęcaj do rozmowy lub wyjaśnień.** Nie wahaj się zadawać dodatkowych pytań, jeśli nie do końca rozumiesz odpowiedź lub potrzebujesz więcej informacji.

Przykłady:

Czy możesz wyjaśnić to prostszymi słowami?

To ciekawe. Czy możesz powiedzieć mi więcej na ten temat?

Postępując zgodnie z tymi krokami, możesz łatwo sformułować prompt, aby rozpocząć pracę z ChatGPT. Pamiętaj, by jasno określić, czego szukasz, i nie wahaj się doprecyzować swojego zapytania w serii promptów w trakcie rozmowy. Więcej zaawansowanych technik formułowania promptów poznasz w rozdziale 5.

WIĘCEJ PRZYKŁADOWYCH ZAPYTAŃ

Jakie są korzyści zdrowotne picia zielonej herbaty?

Czy możesz mi pomóc zaplanować dwutygodniowy program treningowy?

Mam problem z prokrastynacją. Masz jakieś rady?

Chcę napisać krótkie opowiadanie. Możesz mi podsunąć jakieś pomysły na początek?

Wytłumacz proszę fizykę kwantową w prosty sposób.

Pomóż mi zaprojektować logo dla mojej firmy zajmującej się pielęgnacją trawników.

Napisz plan marketingowy dla mojej samodzielnie wydanej książki o eksperymentach naukowych dla małych dzieci.

Promptowanie iteracyjne

Iteracyjne formułowanie promptów to technika, która udoskonala początkowe prompty poprzez kolejne etapy promptu w ramach tej samej sesji czatu. Zamiast zadawać ChatGPT jedno pytanie i oczekiwać idealnej odpowiedzi, stosuje się cykl interakcji, w którym można przeformułować pytanie, dodać kontekst lub informacje lub rozbić pytanie na mniejsze części, aby pomóc ChatGPT w rozwiązaniu bardziej złożonego problemu. Ta metoda poprawia dokładność, szczegółowość i trafność odpowiedzi ChatGPT.

ChatGPT to nowoczesny model technologiczny, ale ma swoje ograniczenia. Na przykład może błędnie zinterpretować niejednoznaczne albo zbyt skomplikowane prompty lub się w nich pogubić. Dopracowując zapytania krok po kroku w kilku promptach, można naprowadzić ChatGPT na bardziej precyzyjną i zadowalającą odpowiedź.

Długie lub złożone prompty również mogą dezorientować modele, chociaż nowy model ChatGPT radzi sobie z takimi trudnymi promptami lepiej niż starsze wersje. Iteracyjne formułowanie promptów pozwala rozbić skomplikowane pytania na bardziej przystępne części, co pomaga każdej z wersji skupić się na jednym aspekcie naraz. Pojedynczy prompt zwykle zwraca podstawową i ogólną odpowiedź, podczas gdy iteracja z bardziej szczegółowymi instrukcjami może generować bogatsze detale, odkrywać nowe spostrzeżenia lub dostarczać znacznie lepsze pomysły, innowacje lub przemyślenia.

Nie daj się jednak zniechęcić tej technice. Jest ona podobna do rozmowy z innym człowiekiem, w której zadajesz dodatkowe pytania, aby dowiedzieć się więcej na omawiany temat. Śmiało eksperymentuj z ChatGPT, aby zrozumieć, jak to działa. Stopniowo nauczysz się zadawać lepsze pytania na podstawie tego, jak ChatGPT reaguje na Twoje próbne lub eksperymentalne prompty.

Iteracyjne promptowanie sprawdza się nie tylko przy odpowiadaniu na pytania i lepszym rozumieniu tematów. Może pomóc w zadaniach kreatywnych, rozwiązywaniu problemów i badaniach, gdy prosisz ChatGPT o analizę różnych aspektów lub rozwiązań albo o aktywne poszukiwanie nieodkrytych pomysłów czy wzorców w jego danych. Modyfikując prompty, możesz badać różne możliwości, zanim zdecydujesz się na którąkolwiek z nich.

Jak stosować iteracyjne formułowanie zapytań?

Zacznij od ogólnego promptu zawierającego jedno główne pytanie, instrukcję lub polecenie. Na podstawie odpowiedzi stopniowo zawężaj zakres, dodając szczegóły lub wyjaśnienia do każdego kolejnego promptu. Na przykład jeśli początkowa odpowiedź modelu jest niejasna, niewystarczająca czy zbyt ogólna, poproś go o rozwinięcie lub wyjaśnienie konkretnej części odpowiedzi bardziej szczegółowo.

Możesz również zadawać nowe, bardziej szczegółowe pytania, aby uzyskać bogatsze informacje w kolejnych promptach. Możesz też przeformułować lub uprościć pierwotny prompt w następnym zapytaniu, aby pomóc ChatGPT dostarczyć lepszą, bardziej ukierunkowaną odpowiedź. Możesz także wprowadzić ograniczenia, takie jak prośba o odpowiedź ChatGPT w określonym formacie, czasie lub z konkretnego punktu widzenia.

Przykłady promptowania iteracyjnego

Iteracyjne formułowanie promptów to doskonały sposób na poprawę jakości odpowiedzi ChatGPT. Możesz stopniowo udoskonalać swoje prompty, aby uzyskać dokładniejsze odpowiedzi, poprosić o więcej detali lub dodać więcej informacji do odpowiedzi. Rozbijając złożone zapytania na mniejsze części, możesz nakierować ChatGPT na udzielanie dokładniejszych, trafniejszych i bardziej szczegółowych odpowiedzi. W ten sposób dowiesz się również więcej o tym, jak model przetwarza informacje. Poniżej znajdziesz kilka przykładów, które pomogą Ci zrozumieć tę koncepcję.

Przykład 1. Udoskonalanie ogólnego promptu

Początkowy prompt: *Opowiedz mi o zmianach klimatu.*

Odpowiedź: *Zmiany klimatu odnoszą się do długoterminowych zmian temperatur i wzorców pogodowych...*

Prompt iteracyjny: *Jakie są główne przyczyny zmian klimatu?*

Odpowiedź: *Główne przyczyny to spalanie paliw kopalnych, wylesianie i działalność przemysłowa...*

Dalsza iteracja: *Czy możesz wyjaśnić, w jaki sposób wylesianie przyczynia się do zmian klimatu?*

Odpowiedź: *Wylesianie zmniejsza liczbę drzew pochłaniających CO₂, co prowadzi do wyższego stężenia gazów cieplarnianych w atmosferze...*

Przykład 2. Wyjaśnianie niejednoznacznych informacji

Początkowy prompt: *Jakie miasto jest stolicą Turcji?*

Odpowiedź: *Stolicą Turcji jest Stambuł.*

Prompty iteracyjne: *Czy jesteś pewien? Proszę zweryfikować stolicę Turcji.*

Odpowiedź: *Przepraszam za pomyłkę. Stolicą Turcji jest w rzeczywistości Ankara.*

Przykład 3. Rozkładanie złożonych pytań

Początkowy prompt: *Wyjaśnij, jak działa sieć neuronowa.*

Odpowiedź: *Sieć neuronowa to zestaw algorytmów, które próbują rozpoznać ukryte zależności w zbiorze danych...*

Prompty iteracyjne:

Czy możesz wyjaśnić, co robią neurony w sieci neuronowej?

Odpowiedź: *Neurony to pojedyncze jednostki przetwarzające, które odbierają dane wejściowe, przetwarzają je i przekazują wynik do następnej warstwy...*

Jaka jest różnica między warstwą wejściową a warstwą ukrytą?

Odpowiedź: *Warstwa wejściowa odbiera surowe dane, a warstwa ukryta przetwarza te dane, stosując wagi i obciążenia do danych wejściowych...*

Przykład 4. Stosowanie ograniczeń

Początkowy prompt: *Wyjaśnij rewolucję francuską.*

Odpowiedź: *Rewolucja francuska była okresem radykalnych zmian społecznych i politycznych we Francji w latach 1789 – 1799...*

Prompt iteracyjny z ograniczeniami: *Wyjaśnij przyczyny rewolucji francuskiej w 100 słowach.*

Odpowiedź: *Rewolucja francuska była spowodowana powszechną nierównością społeczną, kryzysami finansowymi wynikającymi z rozrzutnych wydatków i wojen, słabymi zbiorami oraz ideami oświeceniowymi kwestionującymi monarchię. Te czynniki doprowadziły do masowego niezadowolenia, które zapoczątkowało rewolucję.*

Przykład 5. Odkrywanie alternatyw

Początkowy prompt: *Jaka jest dobra strategia marketingowa dla start-upu technologicznego?*

Odpowiedź: *Dobra strategia marketingowa może obejmować wykorzystanie reklam w mediach społecznościowych, współpracę z influencerami i kampanie e-mailowe...*

Prompty iteracyjne:

Czy możesz zaproponować strategię marketingową o niskim budżecie?

Odpowiedź: *W przypadku podejścia niskobudżetowego warto rozważyć organiczny marketing w mediach społecznościowych, optymalizację SEO i budowanie społeczności poprzez marketing treści...*

Czy możesz skupić się na strategiach obejmujących partnerstwa?

Odpowiedź: *Skutecznymi strategiami partnerskimi dla start-upu technologicznego mogą być współpraca z innymi firmami technologicznymi, oferowanie wzajemnych promocji i wspólne organizowanie webinarów.*

PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion 

Chatbot AI, który zapoczątkował rewolucję

ChatGPT™ to narzędzie sztucznej inteligencji, które podbiło świat — i staje się coraz mądrzejsze. To zaktualizowane i rozszerzone wydanie zapozna Cię z najnowszymi modelami i możliwościami ChatGPT, pokazując, jak wykorzystać to narzędzie do, cóż, praktycznie wszystkiego. Dowiesz się: jak tworzyć skuteczne polecenia, włączyć ChatGPT do swojego toku pracy, generować obrazy i robić to wszystko etycznie. Znajdziesz tu także przystępne wyjaśnienie, co tak naprawdę robi ten chatbot, jak tak szybko ewoluował w rewolucyjną technologię, którą jest dzisiaj, oraz co czeka sztuczną inteligencję i nas samych w przyszłości.

W książce:

- pierwsze kroki z ChatGPT
- rozwijanie umiejętności tworzenia promptów
- aktualizacja procesów roboczych
- zastosowanie ChatGPT w różnych branżach
- tworzenie obrazów i grafiki
- wykorzystanie ChatGPT jako narzędzia do edycji tekstu

Pam Baker jest autorką i trenerką z ponaddwudziestoletnim doświadczeniem jako dziennikarka specjalizująca się w branży technologicznej. Niedawno zdobyła nagrodę AZBEE przyznaną przez Amerykańskie Stowarzyszenie Redaktorów Publikacji Biznesowych za pisanstwo w kategorii B2B. Jest autorką pierwszego wydania książki *ChatGPT dla bystrzaków* oraz książki *Generative AI for Dummies*.

Cena: 59,90 zł

ISBN 978-83-289-3284-5



9 788328 932845

dla
bystrzaków